ПРАВИЛА
ПРОВЕЖДАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ НА ТЕРИТОРИЯТА НА ТЕНИС КЛУБОВЕТЕ – ЧЛЕНОВЕ НА БФТ В УСЛОВИЯТА НА COVID-19 ЕПИДЕМИЯ – СЕЗОН 2020 г.

(приети на 29 април 2020г., изменени и допълнени на 15 май 2020 г., изменени и допълнени на 20 май 2020 г.)

ПРИЛОЖНО ПОЛЕ

Тренировки по тенис са разрешени за картотекирани състезатели и любители – мъже, жени, младежи и девойки, деца.

Организирането и провеждането на тренировки е възможно и допустимо на открити и закрити (от 20 май 2020 г.) тенис кортове – собственост на или използвани на договорно основание от тенис клубове – членове на БФТ. Тези спортни съоръжения задължително следва да отговарят на техническите изисквания (размери на игралното поле и минимално отстояние между два тенис корта) и изискванията за безопасно практикуване на спорта тенис, описани по-долу.

Не се разрешават занимания по тенис със състезателен характер и с публика.

ДОСТЪП ДО И ПРЕСТОЙ НА ТЕНИС КОРТОВЕ

- Разрешени са индивидуални занимания и игра на двойки на един тенис корт. Считано от 26 май 2020 г. се разрешават индивидуални и групови занимания на открито и закрито, без състезателен характер и без публика за деца до 18 годишна възраст.
- Минимално разстояние между хората при игра на открит корт – 2.5 м. (Два метра и петдесет сантиметра);
- В зала се допуска да тренират по един човек на 4 (четири) квадратни метра, но не повече от 20 (двадесет) души едновременно. В закрити тенис кортове не се допускат други лица освен спортисти, треньори и длъжностни лица, пряко отговорни за подготовката им.
- Не се допускат контакти извън процеса на игра и тренировка, както и престой на тенис базата преди и след приключване на тренировката;
- Влизането и напускането на тенис комплекса става по директен път, при спазване на указана от тенис клуба еднопосочна посока на движение на територията на тенис клуба;
- Маркират се зони за изчакване преди влизане за игра на корта, позволяващи да се осигури минимална дистанция от 2.5 метра между всички ползватели на кортовете и да се избегне участниците в следващата тренировка/игра да чакат директно на корта. Препоръчва се всички участници в тренировката/играта, да бъдат на територията на тенис клуба не по-рано 10 минути преди началния час на тренировката;
- До получаване на разрешение от здравите власти, на корта не следва да има пейки или столове, а ако има такива трайно прикрепени към терена – те следва да са покрити и да не се използват.
- Не се допуска достъп до корта без предварително запазен (по телефон, електронна поща или онлайн резервационна система) час за тренировка/игра между любители.

- Забранява се ръкостискането между играчите и между играчите и треньорите;
- Всички уреди за поддръжка на кортовете – четки, валяци, четки за линии, маркучи за поливане на клей настилката се ползват задължително с ръкавици за еднократна употреба.
- Силно препоръчително е да се избягват смени на игралните полета, а ако това се налага – това да се извърша от различни страни на мрежата от всеки от играещите на корта.
- Всеки играещ използва собствени маркирани топки или собствени топки, които са от различен бранд (напр. единият играч е с топки марка „Х“, а другият играч е с топки марка „У“). Собствените топки могат да се вземат с ръка, чуждите могат да се докосват само с ракетата. При тренировъчно занимание с треньор – само треньорът може да докосва топките с ръка, обучаваният играч/любител събира топки само с кош, тръба или ръкавици за еднократна употреба.
  Като алтернативна мярка, тенис клубовете могат да приемат правило за игра с ръкавици за еднократна употреба, с цел избягване на пряк досег на играещите до топките или други съоръжения на корта.
- Родители или други лица придружаващи деца за тренировка не могат да пребивават на територията на тенис комплекса по-рано от 5 мин. преди началото на тренировката, по време на тренировката, по-рано от 5 мин. преди края на тренировката, след завършването на която следва да напуснат веднага с непълнолетното лице, което придружава, тенис комплекса.
- На всички ползватели на кортовете се препоръчва да идват в тенис комплекса индивидуално, по възможност с лично превозно средство, в тренировъчна екипировка.

ХИГИЕННА И ДЕЗИНФЕКЦИОННА ПОДДРЪЖКА НА СПОРТНИТЕ СЪОРЪЖЕНИЯ

- Задължителна дезинфекция на входа на кортовете, вратите към кортовите клетки преди и след всяка тренировка;
- Ясно следва да се означат кортовете за тренировка с треньор и тези за игра между любители;
- Не се допуска използването на тренировъчни стени и други малки съоръжения на територията на тенис комплексите;
- Не се допуска да функционират детски площадки и/или съоръжения за детски игри (ако има такива изградени на територията на тенис комплексите).
- За закрити тенис кортове, техните собственици и/или наематели са длъжни да създадат организация за спазване на противоепидемичните мерки за провеждане на спортни занимания на закрито, описани подробно в Заповед на Министъра на младежта и спорта No РД-09-533/20.05.2020 г.

СЪБЛЕКАЛНИ, САНИТАРНИ ПОМЕЩЕНИЯ

- Санитарните помещения (тоалетни) могат да се използват само от едно лице едновременно. Те задължително следва да са снабдени с хартиени кърпи за еднократна употреба, дезинфектанти и следва да се почистват и дезинфектират най-малко веднъж на всеки кръгъл час.
- В съблекалните следва да се създаде организация да не се позволява използване на шкафчета, намиращи непосредствено едно до друго. Следва да се ограничи броят на спортистите, които могат да се намират едновременно в съблекалнята според площта й и да не се допуска струпване на хора.

ЗАВЕДЕНИЯ ЗА ОБЩЕСТВЕНО ХРАНЕНЕ И КАФЕТЕРИИ НА ТЕРИТОРИЯТА НА ТЕНИС КЛУБА

- Заведенията за обществено хранене и кафетериите на територията на тенис клубовете с търговски площи на открито (градини, тераси и др.) са длъжни да прилагат изискванията към тях, разработени съвместно от Министерството на здравеопазването и Българската агенция за безопасност на храните (БАБХ) и регламентирани със заповед на Министъра на здравеопазването. БАБХ е компетентният орган за проследяването на изпълнението на мерките от бизнес операторите на подобни заведения.

РЕЗЕРВАЦИИ И ЗАПИСВАНИЯ

- Всеки желаещ състезател/треньор/любител следва да е записал предварително час за тренировка/игра по телефон или по електронна поща с администрацията на клуба. При наличие на online система за резервации в даден тенис клуб, всички записвания следва да се извършват задължително само чрез тази система.
- Преди да предостави достъп до корта, всеки клуб има право да изисква от състезателите, треньорите и/или любителите да попълнят и предоставят в администрацията на тенис клуба анкетна карта (декларация) относно здравословното му състояние, съдържанието на която се съгласува с компетентната РЗИ или МЗ;
- Препоръчително е заплащането на ползването на кортовете се извършва предварително по банков път или с банкова карта посредством терминал в тенис клуба. При приемане на заплащане използването на тенис кортовете в брой, служителите на клуба са длъжни да приемат заплащането на обособено място в тенис клуба, което се дезинфекцира след всяко посещение на посетител, както и да носят защитна маска и ръкавици
- Лица без предварителна резервация на час за ползване на корт, не се допускат в тенис комплекса

ПРЕПОРЪКИ ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ НА ПЕРСОНАЛА НА ТЕНИС КЛУБОВЕТЕ ОТ ИНФЕКЦИИ

- Относно всички работещи на територията на тенис клубовете, където се провежда спортна и тренировъчна дейност, при изпълнение на професионалните им задължения следва да се прилагат препоръчаните от СЗО и Главния държавен здравен инспектор на Република България действия и мерки за предпазване от инфекции, съдържащи се в Приложение No 1, представляващо неразделна част от тези Правила.
- Спортистите, треньорите и длъжностните лица в тенис клубовете са длъжни да спазват противоепидемичните мерки, определени от Министъра на здравеопазването и Министъра на младежта и спорта, съдържащи се в Приложение No 2, представляващо неразделна част от тези Правила.

ОТГОВОРНИК ПО ПРИЛАГАНЕ НА ПРАВИЛАТА

Всеки тенис клуб е длъжен да назначи преди предоставяне на достъп до тенис кортовете на своя клуб "Отговорник за прилагане на хигиенни и противоепидемични мерки, свързани с COVID-19 епидемията". В

клубовете, които разполагат с административен директор - той ще изпълнява тази роля, а в по-малките клубове - това ще е главният треньор на клуба.
Всеки тенис клуб следва да предостави имената, телефонен номер и електронен адрес на своя отговорник на БФТ.

Отговорникът за прилагане на хигиенните и противоепидемични мерки, свързани с COVID-19 епидемията е длъжен да:

а) разпространи правилата, при които може да се упражнява тренировъчна дейност от състезатели, треньори и любители на територията на съответния тенис клуб - в писмен вид и с илюстративен материал (табели/знаци), включително те да бъдат качени и са постоянно достъпни в интернет страницата на тенис клуба;
б) да инструктира персонала на тенис клуба за съдържанието на тези Правила и за противоепидемичните мерки, които следва да се спазват на територията на тенис клуба
в) контролира строгото спазване на всички хигиенни и противоепидемични мерки на територията на тенис клуба, както от служителите му, така и от ползвателите на тенис кортовете и при изпълнение на които може да се провежда тренировъчна дейност на територията на тенис клуба
г) поддържа връзка с компетентните държавни и местни органи, включително РЗИ, МВР, общинска/районна администрация, а така също и БФТ.

В правомощията на това лице е да не допусне до територията на тенис клуба лица, които не практикуват тенис, съответно да не допусне до тренировка/игра на кортовете лица, които не спазват хигиенните и противоепидемични мерки, предвидени в Правилата на БФТ, както и да преустанови тренировка на такива лица на кортовете на съответния клуб и да ги отстрани от територията на клуба ако те не спазват оповестените правила преди, по време на игра и след тренировката.

Приложение No1

Препоръки за предпазване на работещите на територията на тенис клубове, където се провежда спортна и тренировъчна дейност, при изпълнение на професионалните им задължения

1. Като основна мярка се препоръчва често измиване на ръцете с вода и сапун за минимум 20 секунди, особено преди ядене, след използване на тоалетна, след кихане, кашляне или издухване на носа, след допир до повърхности в обществени места. При невъзможност за измиване, следва да се използва дезинфектант за ръце с вирусоцидно или частично вирусоцидно действие за обтриване на сухи ръце минимум 30 секунди, като се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите. Ръцете се оставят да изсъхнат след изтичане на необходимото време за контакт за обработка на кожата, посочено на етикета на дезинфектанта.
2. При преценка, на видни места на работните места може да се поставят диспенсъри с дезинфектант за ръце, които трябва редовно да се пълнят
3. При кихане и кашляне трябва да се спазва т.нар. респираторен етикет: закриване на устата и носа с еднократни хартиени кърпи за нос, които след употреба се изхвърлят незабавно и се измиват ръцете. При невъзможност, да се използва ръкава на носената дреха като ръката се свива в лакътната става, така че с предмишницата да се покрият носа и устата. Да не се използва дланта на ръката.
4. Да се избягва докосването на очите, устата и носа.
5. Да се избягва директен контакт със секрети или пръски, отделени при кихане и кашлица
6. Работните помещения редовно да се почистват и проветряват
7. Повърхностите (бюра и маси), предметите (телефони, клавиатури), дръжките на вратите и др. трябва да бъдат редовно избърсвани с дезинфектант. Препоръчително е използването на дезинфектанти под формата на спрей, които са готови за употреба. Повърхностите директно се опръскват със спрея или се обтриват с чиста кърпа/тампон, предварително напоени с дезинфектанта. Дезинфектантите трябва да са разрешени за дезинфекция на повърхност, като следва да се има предвид, че дезинфекционният ефект се постига единствено при спазване на указанията на производителя за употреба.
8. Малките повърхности могат да се третират по описаните начини или да се обтриват с дезинфектиращи мокри кърпи, които след употреба се събират и изхвърлят по безопасен начин.
9. Лица с данни за остра респираторна инфекция (повишена температура, втрисване, кашлица, зачервено гърло или болки в гърлото, хрема, затруднено дишане, мускулни болки, отпадналост и др.) не се допускат на работа. На същите се препоръчва да се изолират у дома и да се свържат по телефона с общопрактикуващия си лекар за консултация и планирано посещение.
10. При проява на някои от гореописаните оплаквания по време на работен процес, заболелият се изолира при възможност в отделно помещение или на минимум 1.5-2 метра от останалите служители и му се осигурява маска за лице (препоръчително хирургическа маска). Създава се

организация по напускане от заболелия на работното място и транспортиране до дома или чрез ЦСМП до лечебно заведение.

11. След транспортиране на заболелия се извършва дезинфекция на работното място.

Подробни препоръки за ръководителите на тенис клубовете за подготовка на работното място за COVID -19 са публикувани на интернет страницата на Министерство на здравеопазването: https://www.mh.government.bg/bg/informaciya-za-grazhdani/informaciya-otnosno-noviya-koronavirus-2019-neov/

Предвид специфичните условия в различните обекти, където ще бъде провеждана спортна и тренировъчна дейност, следва да бъдат съобразени горепосочените изисквания, като за целта се разработват конкретни правила за всеки отделен случай (обект), съобразени със специфичните особености.

За дезинфекция следва да се използват само дезинфектанти (биоциди), които имат разрешения по реда на националното, респективно европейско законодателство. Министерство на здравеопазването поддържа на интернет страницата си Регистър на биоцидите, за които има издадено разрешение за предоставяне на пазара.

Приложение No 2

Противоепидемични мерки, които следва да спазват състезатели, треньори и длъжностни лица в тенис клубовете, провеждащи занимания на закрити тенис кортове

1. Трябва да са запознати с хигиенните мерки и условията за тренировки в зала (при игра на закрит корт)
2. Лица със симптоми като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица и повишена телесна температура не се допускат да тренират.
3. Спортистите и треньорите са длъжни да спазват указанията на отговорните по прилагане на тези Правила.
4. Да дезинфектират ръцете си преди да влязат на корта.
5. Задължително носят и използват собствена кърпа по време на и след тренировката.
6. Използват наличните дезинфектанти след употреба на спортни уреди и пособия.
7. При тренировки на закрито, тренират с чисти спортни обувки, предназначени само за залата.